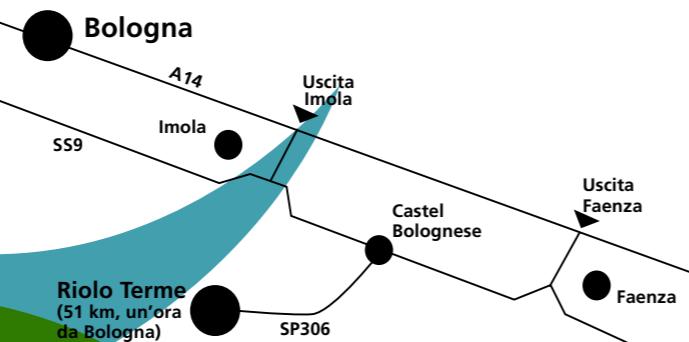


# 2° FESTIVAL DELLA SALUTE



IL CENTRO DEL BENESSERE  
LA SPA DELLE TERME DI RILO

Il 2° Festival della Salute si svolge nei padiglioni delle antiche Terme di Riolo e nel parco secolare che ne incastona il Centro di Metodologie Naturali, Centro Clinico OMS per la ricerca in Medicine Naturali e Non Convenzionali diretto dal prof. Erus Sangiorgi.

In programma un'ampia gamma di laboratori dimostrativi, conferenze divulgative, consulenze individuali e workshop di gruppo esperienziali teorico-pratici condotti da professionisti indipendenti, qualificati ed esperti, fra cui medici, psicoterapeuti, operatori del benessere, erboristi, ricercatori, insegnanti e maestri di discipline e arti attinenti al paradigma olistico del buon vivere. La ricchezza naturale dei fanghi sorgivi e acque termali, accessibili a Riolo, nelle accoglienti strutture e nella grande piscina termale con idrogetti curativi, sauna, bagno turco e percorso vascolare, arricchiscono l'atmosfera festosa e consapevole, curiosa e predisposta al benessere olistico e allo scambio di esperienze, domande e conoscenze che caratterizza il Festival della Salute.



Siamo a favore di una stampa sostenibile. Per questo utilizziamo per la nostra comunicazione prodotti certificati FSC®. Questo folder è prodotto con carta che contiene legno proveniente da foreste gestite in modo corretto e responsabile, secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici stabiliti e controllati dal Forest Stewardship Council®, organizzazione internazionale indipendente e senza scopo di lucro. Info: [www.fsc.org](http://www.fsc.org), [www.fscitalia.it](http://www.fscitalia.it)

DOMENICA 15  
SETTEMBRE 2013  
RIOLÒ TERME (RA)

# 2° FESTIVAL DELLA SALUTE

## Il benessere cos'è?

Consigli, esperienze e pratiche  
per vivere con gioia



CENTRO DI METODOLOGIE NATURALI  
DELLE TERME DI RILO  
Via Firenze, 15 - 48025 Riolo Terme (RA)  
tel. 0546 71045 - fax 0546 71605  
info@termediriolo.it  
[www.termediriolo.it](http://www.termediriolo.it)



[www.newting.org](http://www.newting.org)  
Segreteria generale della scuola  
c/o: Centro Natura  
Via degli Albari, 6 40126 Bologna  
tel. 051 235643 - 051 223331  
fax 051 6565790  
[naturopatia@centronatura.it](mailto:naturopatia@centronatura.it)  
[www.scuoladinaturopatia.it](http://www.scuoladinaturopatia.it)



## TING Spazzavento

L'associazione culturale TING Spazzavento opera dal 1984 per la diffusione della Naturopatia. Nata per educare alla prevenzione e al benessere e per promuovere la salute individuale, collettiva e ambientale, ha formato dal 2000 a oggi oltre 200 operatori bionaturali del benessere con competenze olistiche, esperti in tecniche e strumenti efficaci e collaudati, fondati sui paradigmi scientifico-filosofici più accreditati.

## Terme di Riolo

Immerse nel fascino e nella storia delle colline romagnole, all'interno di un parco secolare, le Terme di Riolo sono il luogo ideale per dedicarsi al proprio benessere psico-fisico, riassaporando i lenti ritmi della natura nella massima tranquillità.

Gli antichi rituali di bellezza, le quattro sorgenti medicali e i finissimi fanghi dei vulcanetti di Bergullo si fondono con l'esperienza del team medico specialistico e degli operatori qualificati delle Terme di Riolo.

L'approccio multidisciplinare e olistico si rivolge alla persona proponendo un percorso che va dall'anamnesi iniziale alla valorizzazione delle leve motivazionali, fino all'educazione ad un più corretto stile di vita.

Il raggiungimento degli obiettivi individuali è favorito da attività motorie e funzionali innovative, training respiratorio e di rilassamento e da un'alimentazione bilanciata.

Lavorano in sinergia sei diversi Centri di Competenza:

- Otorinolaringoiatrico dotato di Reparto Infanzia
- Fangobalneoterapia
- Metodologie Naturali
- Riabilitazione Motoria e Respiratoria
- Medicina Estetica
- Centro del Benessere: Thermarium e Piscina Salsobromoiodica a 32°-34°C priva di cloro aggiunto

Le Terme di Riolo sono convenzionate con SSN, INAIL, INPS

Sala convegni Augusto Murri  
Padiglione Murri  
**CONFERENZE E DIBATTITI**  
**Contributo libero**

- 9.30 **Patologie e disturbi da stress: riconoscerli, prevenirli, trattarli**  
Erus Sangiorgi
- 11.00 **Reumatismi extra articolari: terapia olistica termale**  
Lucio Favaro
- 12.30 **L'acqua insegna il nuovo stato di consapevolezza**  
Marina Borruo
- 14.00 **Le parole che curano: come e perché parlare col malato di Alzheimer**  
Cinzia Succi Leonelli
- 15.30 **Un sospiro di sollievo: vincere ansia, fobie e panico in tempi brevi**  
Licia Vicinelli
- 17.00 **Le basi della medicina cinese**  
Massimo Muccioli, presenta Marcella Brizzi
- 18.30 **Chiacchierata sulla Salutogenesi: spesso le soluzioni sono intrinseche**  
Sabine Eck

Sala Bretta Padiglione C 1° piano  
**CONFERENZE E ATTIVITA'**  
**MEDITATIVE**  
**Contributo libero**

- 11.00 **Ba Zi - astrologia energetica orientale, le 5 energie nella data di nascita e conseguenze**  
Paola Marabini
- 12.30 **Alimentazione e meditazione**  
Remo Grullero e Carla Mondini
- 15.00 **Riconoscimento professionale del naturopata: a che punto è l'applicazione della legge?**  
Erus Sangiorgi e Marcella Brizzi
- 16.00 **Feng Shui – influenza del macro e micro ambiente nelle nostre vite**  
Paola Marabini
- 17.30 **Costruiamo la rete dei rifugi agresti**  
Alessandro Malaguti di Arca – [www.arcaabitare.it](http://www.arcaabitare.it)
- 18.30 **L'ipnosi, che cos'è?**  
Emilio Vittorio Gioacchini

Ambulatori, Sale A e C  
nel Padiglione Oriani e Box Relax  
nel Centro del Benessere  
**TRATTAMENTI INDIVIDUALI**  
**Contributo associativo per partecipare: da 10 a 15 euro\***

**MASSAGGI:**

- Linfodrenante
- Tui-na
- Tibetano
- Californiano
- Psicosomatico viso
- Tradizionale svedese
- Sportivo
- Riequilibrio manuale (shiatzu)
- Riequilibrio energetico del corpo
- Ayurvedico - "ayurvedic touch®"
- Riflessologia plantare
- Massaggio terapeutico personalizzato, metodo del dott. Leanti La rosa (parziale gambe, parziale schiena)
- Olistico tradizionale
- Hawaiano

**TRATTAMENTI ENERGETICI E CONSULENZE:**

- Controllo energetico emotivo dei 7 chakra principali (per conoscere le proprie attitudini e la causa di ogni inefficienza)
- Realizzare l'I ching con l'aiuto delle essenze floreali
- Consulenze psico-astrologiche
- Consulenza di floriterapia con i fiori italiani
- Reiki secondo il metodo di Usui



**Sala Margherita Padiglione A**  
**GRUPPI ESPERIENZIALI E WORKSHOP**  
**Contributo associativo per partecipare: 8 euro\***

11.00 **Esercizi di tonificazione**

Solilunio – [www.solilunio.it](http://www.solilunio.it)

12.30 **STRALE™: ginnastica del benessere**

Alessandra Randi

15.30 **Laboratorio creativo itinerante di cosmesi**

PuraVidaBio: preparazione di una crema cosmetica PuraVida bio con alimenti biologici

Alce Nero (la preparazione avverrà al momento)  
Eugenio Palumberi - [www.puravidabio.it](http://www.puravidabio.it)

17.00 **Movimento Espressivo e Rilassamento Creativo: migliorare la propria onda energetica**

Pietro Mandracchia

18.30 **Vuoi vivere meglio?**

**Impara a ridere con lo yoga della risata**

Cinzia Succi Leonelli, Remo Grullero, Fernanda Iaria, Graziella Frassinetti

**Sala Vittoria Padiglione A**  
**GRUPPI ESPERIENZIALI E WORKSHOP**  
**Contributo associativo per partecipare: 8 euro\***

11.00 **I "5 Tibetani" con alcuni accorgimenti secondo il Metodo Monari** (per la pratica portare abiti comodi e 2 palline da tennis)

Marcella Brizzi

14.00 **Shiatsu: le 3 caratteristiche della pressione**

Angela Bucci

15.30 **Quanto spazio dai a te e agli altri? Esploriamolo e... stupisci!**

Daniela Poggipollini

17.00 **Tao Yoga (Qi Gong) per l'unione Tantrica con SE' e con "l'altro"**

Daniele Ruffilli

18.30 **Quando il rapporto con il cibo diventa un chiodo fisso.. un seminario teorico/pratico per capirci qualcosa di più**

Teresa Gagliostro, Eliabetta Bartolini, Anna Ferrari, Angela Pellicani

**Porticato adiacente il Bar delle Terme, Padiglione D**  
**SPAZI ESPOSITIVI**

- Fitocosmetici naturali prodotti con le erbe dell'orto
- AIFO – Associazione Italiana amici di Raoul Follereau
- Bliss ayurveda
- Erboristeria acqua di luna
- Scuola Tao presenta "Le basi della medicina cinese"
- Arca ([www.arcaabitare.it](http://www.arcaabitare.it))
- Ragioniamo con i piedi (scarpe in pelle bovina conciate al vegetale)
- Scudi solari e colorterapia radionica
- EM - Microorganismi effettivi
- prodotti Biologici locali



- Bio-buffet a cura di Patrizia Venturi "la Cosiniera" presso il Bar delle Terme.
- Pranzo/cena sfizioso curativo "Cousmine" (Euro 22 bevande comprese) presso il Grand Hotel delle Terme. Prenotare telefonando allo 0546 71041.
- Gustose macedonie e succhi al momento da Nicolas, sotto il porticato Padiglione D
- Al mattino, in convenzione con TING, accesso promozionale al Centro del Benessere: piscina termale non clorata, percorso vascolare, thermarium polisensoriale euro 21,00 (sola Piscina Termale euro 12,00)
- Questo programma può subire variazioni: controlla orari e partecipazioni su [www.newting.org](http://www.newting.org) - info e contatti: 340 8292767 – [sara.zaccarelli@email.it](mailto:sara.zaccarelli@email.it) [info@newting.org](mailto:info@newting.org)

La manifestazione si terrà anche in caso di maltempo.

\*ogni contributo comprende tessera TING 2013/14  
- consulta il sito [www.newting.org](http://www.newting.org) per le convenzioni pro Soci TING